

Symposium Gezondheidsschade door milieufactoren, 28 september 2012
Presentatie Lies Jonkman
Belangengroep "Hooggevoelig voor Laagfrequent geluid"

Onderstaande brief aan de kinderarts die mijn zoon behandelde wil ik u graag voorlezen om u inzicht in de problematiek en de impact te geven:

Geachte dokter,

Tot in 2009 was mijn zoon van nu 18 jaar bij u in behandeling. Hij heeft het syndroom van Asperger en had allerlei onbegrepen lichamelijke klachten. Wij kwamen bij u omdat hij totaal blokkeerde en vreemde uitvalsverschijnselen vertoonde. Op een gegeven moment is hij vanwege hartklachten ook door een cardioloog gezien, deze kon echter geen oorzaak voor de klachten vinden. Van zomer 2009 tot zomer 2010 is hij opgenomen geweest in een instelling voor jongeren met een autistische stoornis.

Veel van zijn klachten zijn mij sinds 6 november 2011 duidelijk geworden: sinds die datum hoor ik namelijk laagfrequent geluid in Almere, kortweg lfg genoemd. Dit is een afschuwelijk brommend/pompend/dieselend geluid wat eveneens voelbaar op het lichaam en organen werkt: het geeft één of meer van de volgende klachten bij een groot aantal mensen: een onrustig, opgejaagd gevoel, beklemming rond en/of trilling rond het hart, druk op de oren en het hoofd en druk op de keel. De slaap wordt verstoord en het lichaam lijkt zich in een doorlopende staat van alarm te bevinden.

Mijn zoon zegt dit altijd gevoeld en gehoord te hebben, alleen 6 november werd het voor hem ineens nog luider en ernstiger. Frequenties rond 20/ 30/40 herz en uitschieters naar boven zijn gemeten door de gemeente, er is een volledig akoestisch rapport. Volgens de richtlijn van de Nederlandse Stichting Geluidshinder kun je er geen last van hebben maar door allerlei acties van mijn kant heb ik in Almere en daarbuiten mensen ontmoet die soortgelijke overlast ervaren en gelijklopende klachten hebben. Bij een deel van deze mensen zijn ook metingen verricht en steeds is er aantoonbaar lfg in de huizen gemeten.

Het is inmiddels voor mij niet meer uit te houden; de trillingen voel ik door mijn organen gaan en met name rond de hartstreek voelt het absoluut niet goed. Het voelt griezelig en mijn huis is geen thuis meer. Mijn verdenking gaat uit naar (nieuwe) installaties van de Nuon en opgevoerde druk in de leidingen. Uiteraard ontkent Nuon. De gemeente zegt de oorzaak niet te kunnen achterhalen alhoewel er in het rapport te zien is dat er een relatie is tussen meting in een huis achter de Nuon en een meting naast de Nuon. Recent zijn de trillingen weer voelbaar ernstiger geworden. Flevoland wordt in in een rap tempo volgezet met honderden windmolens en ook die dragen zeer waarschijnlijk fors bij aan de dreun en trilling door lucht en bodem.

Ter informatie: Laag frequent geluid kan kilometers door lucht en bodem reizen. Een groot deel van Almere dreunt en trilt voor lfg-gevoeligen. Mijn zoon en ik gaan verhuizen naar een dorp op de Veluwe en hopen dat de woningruil binnen twee maanden rond is. Nergens is het meer echt stil in Nederland en als je eenmaal gesensibiliseerd bent voel en hoor je overal het gedreun van installaties, windmolens, gaswinningen etc. Ook op de Veluwe is het niet stil maar de enorme trilling ervaren wij in dit dorp niet zo sterk als in Almere.

Ik snap dat u hier niet direct iets mee kan/veel te druk bent met de dagelijkse werkzaamheden maar ik denk wel dat het belangrijk is dat medici zich bewust worden van het bestaan van deze kwellende overlast die het dagelijks leven totaal ontwricht en allerlei onbegrepen klachten veroorzaakt. Wellicht zijn mensen met een bepaalde gevoeligheid of psychische kwetsbaarheid gevoeliger voor lfg dan anderen.

Ter overdenking: Men spreekt in de informatie-brochure van Het Leo Kannerhuis -behandelen expertise centrum voor mensen met een autistische stoornis- ook over "al die autisten met die suizende hoofden". Stel nou dat zij gewoon hun hele leven lang al lfg horen en voelen en hier knettergek van worden zoals ik dat sinds 6 november zelf ervaar en mijn zoon altijd heeft ervaren?

Tot zover de brief aan de arts van mijn zoon, kinderarts van het Flevoziekenhuis te Almere.

Naar aanleiding van mijn zoektocht ben ik in contact gekomen met de Belangengroep voor laagfrequentgeluid gehinderden, www.laagfrequentgeluid.nl. De Belangengroep is opgericht door Dirk van der Plas wiens leven in Noord Groningen onleefbaar is geworden door het laagfrequente gedreun van de gaswinning. Vele mensen daar zijn slachtoffer van het lfg geworden en het lijden is groot.

Juist in de fase dat wij fysiek en psychisch uitgehold worden door de constante dreun en trilling door ons lichaam moeten wij blijvend weerbaar zijn en actie ondernemen. Misschien kunt u begrijpen dat dit een onmogelijke opgave is. Wij hebben alle steun nodig die wij kunnen krijgen temeer daar wij van Gezondheidsraad, GGD en Raad van State niets te verwachten hebben. Er is geen wetgeving die ons beschermt en beroepen worden naar de prullenbak verwezen. Het LFG wordt steeds heviger en breidt zich verder en verder uit. De GGD adviseert gedragstherapie en vergelijkt het met tinnitus en hyperacusis. Hier heeft het helemaal niets mee te maken. Tinnitus en hyperacusis komen van binnen uit het hoofd, LFG komt aantoonbaar van buitenaf en werkt in op het hele lichaam, niet alleen het gehoor.

Er is gelukkig een groep die onze klachten serieus neemt en dat is de Vereniging voor Milieuprofessionals. Binnen de sectie Geluid en Trillingen is nu op 4 september jongstleden een sub-sectie opgericht; de Expertisegroep voor Laagfrequentgeluid die bestaat uit ingenieurs en milieu-ambtenaren. Ook de gemeenten worden meer en meer geconfronteerd met de lfg-problematiek; zij weten niet wat te doen en zeggen machteloos te staan.

Wij zijn vandaag hier aanwezig om u deelgenoot te maken van het lijden van vele lfg-slachtoffers en om u te vragen als Platform Gezond Leefmilieu een verbinding aan te gaan met de Vereniging voor Milieuprofessionals/de Expertisegroep LFG. Op korte termijn hebben wij bescherming nodig met hulp van medische maatregelen en recht op verhuisurgentie naar erkende lfg-vrije zones, op lange termijn zal er door goed natuurkundig en medisch onderzoek wetgeving moeten komen die aan deze mensonterende en ziekmakende overlast een einde maakt.

Hartelijk dank voor uw aandacht, namens alle mensen wiens leven verstoord en/of ontwricht is geraakt door de gevolgen van laagfrequente geluidstrillingen en namens de Belangengroep Hooggevoelig voor Laagfrequent Geluid.