

M.C.S.

**MULTIPLE CHEMICAL
SENSITIVITY**

Meldpunten milieu/gezondheid

- **Vroeger MGM:** Meldp.Gezondh.&Milieu
uitgebreide melding; begeleiding; uitgebreide rapportage
- **Nu: Vereniging Leefmilieu:** korte vragenlijst; beperkte begeleiding; snelle rapportage: geografisch; later rapport?
- **GGD's:** vooral binnenmilieu; rapportage RIVM
- **Belangenverenigingen:** eigen meldpunt of verwijzing: vb *cosmetica klachten: website verwijst naar RIVM meldpunt. RIVM zelf niet op website; MCS stichting: is zelf meldpunt;*
- **CONCLUSIE:** meldingen *versnipperd, geen snelle of systematische toegang.*

Definitie MCS

- Verworven aandoening
- Terugkerende symptomen in meerdere orgaansystemen
- Als respons op uiteenlopende chemische prikkels in zeer lage concentraties
- Symptomen ontwikkelen zich op prikkels die voorheen geen reactie oproepen.
- Nauwelijks aantoonbare biochemische processen

ONTWIKKELING MCS

- Begint met blootstelling aan één stof die tot toxische reacties leidt: initiator
- Gaandeweg (kan jaren zijn) overreageren op een breed scala van onderling niet gerelateerde prikkels (chemisch (fysiek of geur-; maar ook EMV en geluid): triggers

Klachten MCS

- In meerdere orgaansystemen: hoofdpijn, duizelig, buikklachten, misselijkheid
- Psychologisch: vermoeidheid, angst;
- Klachten verminderen als een bron wordt verwijderd

Afbakening/relatie

- Allergie: aantoonbare overreactie immuunsysteem;
- SOLK (somat.onvold.verkl.lich.klachten): vergelijkbare klachten, geen externe initiator/trigger; (fybromyalgie, CVS)
- ADHD, epilepsie, migraine: wel triggers, tevens diffuus overreageren van (centr.zenuwstelsel, bewegingsapparaat)

Vergelijkbare syndromen

- Sick building syndrome (schimmeltoxines?)
- EHS (initiator/trigger: EMV)
- Schildersziekte (initiator: oplosmiddelen)
- Gulf War syndrome (veelheid van toxische stoffen + stress?);
- RSI? (eenzijdige belasting)
- Whiplash (een initiator; diffuse klachten)

Problemen bij diagnose en erkenning als ziektebeeld

- Klachten verdwijnen als subjectief ervaren bron (trigger) wordt verwijderd; kan vele uren duren
- Veelheid van triggers en veelheid van reacties (wat moet je onderzoeken);
- Geen reproduceerbaarheid/consistentie van één reactie op een specifieke trigger
- Weinig meetbare biochem/meetbare reacties
- Psychologische reacties: subjectief, fixatie (op bronnen, ziekte, googlitis”), verminderd functioneren;

Initiators

- Oorspronkelijke chemische blootstelling:
- Pesticiden
- Oplosmiddelen (verfstoffen)
- Parfums (3000 stoffen, tot 100 per parfum, veel gebruikt in ruimten, op prod.)
- Chloorgas
- schimmeltoxines

Kwetsbare beroep/werk

- Container werk (lossen): gassing containers
- Schilders
- Cosmetica, kappers
- Vliegtuigbemanning (aero-toxic syndrome)
- Bewoners/personeel in gebouwen met airco, balansventilatie (schimmeltoxines);
- Landbouw, tuinbouw (pesticiden)

Verklaring: theorieën

1. Sensorische hyperreactiviteit
2. Neurologische verklaring: olfactorisch-
limbische systeem
3. Neurologische verklaring: neurale
sensibilisatie (Pall); NMDA-receptoren
4. Psychologische verklaring: klassieke
conditionering, focusing/paniek,
fysiologische persoonlijkheid

1. Sensorische hyperreactiviteit (SHR)

- Nervus Trigemini : leidt geurprikkel van neus naar CNS
- Pad direct en snel; geen bloed-CNS barriere;
- Langdurige prikkels: hyperreactiviteit;
- Erfelijke faktor? 5x zo gevoelige trigemini
- 6% Zweedse bevolking: gevoelig

2.neurol.verklaring: olfactorisch-limbische systeem

- Zie 1
- Nadruk op toxische stoffen via neus;
- Direct in limbische systeem (CZS)
- Verbonden met hypothalamus/hypofyse
- Leidt tot scala van endocrine, emotionele, immunologische reacties (de vele symptomen van MCS)

3. Neuronale verklaring: neurale sensibilisatie (Pall)

NMDA-receptoren: (met name in ruggemerg en ook perifeer): versterken een prikkel: drie problemen:

- versterking massaal/niet specifiek,
- bij herhaalde prikkel: duurzaam overactief (lange termijn potentiatie(LTP))
- Gaat ook reageren op prikkels die gelijken/gelijktijdig waren
- Treedt op bij toxische stoffen: oplosmiddelen, pesticiden, chloor, schimmels, MAAR OOK: sterke EMV,..LFG?

4. Psychologische verklaring

- Klassiek conditioneren: aangeboren reacties/emoties gekoppeld aan nieuwe stimuli
- Fysiologische persoonlijkheid; sterke responses, langzame uitdoving
- Cognitief: focussen op bepaalde thema's, obsessies.
- NB: MCS bezwaar, maar psychische component bij alle ziekten

vóorkomen

- 15-30% van de bevolking gevoelig voor chemicalien, geur (subjectief)
- 2-4% MCS

Erkenning MCS

- Nederland: Gezondheidsraad 1999: geen medisch/wetensch.bewijs ziektebeeld: geen erkenning
- WHO: niet-gespecificeerde allergie
- WHO: vergadering op 13 mei 2011: over EHS/MCS (op verzoek belangenclubs): landen blijven onafhankelijk, REACH goede basis (toxiciteit); 2015 nieuw rapport/overzicht ziektebeelden/codes.

Erkenning MCS

- Nergens echt erkend
- Wel in Duitsland en Oostenrijk: fysieke en geen psychische aandoening; als WHO: niet specifieke allergische aandoening;
- Zuid Australie: richtlijnen ziekenhuizen voor MCS'er

Activiteiten/organisaties

- Ned: Stichting MCS: afsplitsing MGM;
www.stichtingmcs.nl
- België: MCS-contactgroep (Diane Peeters)
- Duitsland: Chemical Sensitivity Network;
zelfs webshop gezonde wasmiddelen etc
- Spanje: actief, ook met lobby naar WHO;
- USA: verenigingen en research (Pall e.a.)

behandeling

- Bij MCS er verzet tegen psychotherapie
- Enige hoop op remmers van overreageren van NMDA receptoren
- Vooral aanpassing van leefomgeving (huis)
- Mijden van chemische stoffen en geuren (aangepaste producten)

Activiteiten Meldpunt GM

- Gestopt, naar Ver.Leefmilieu
- Registratie en rapportage in jaarverslag 2011 en voorgaande (zie Leefmilieu)
- Organisatie symposium 2008 Patient en Milieu
- Org. Symposium stookklachten
- Rapportage voor Min. I&M: asbest, emv, hoogspanningsmasten
- Folders
- Artikelen, Over geuren (Tichgeler, Verheuvél), voorschriften ziekenhuis (Tichgeler), gegaste containers (Tigcheler); MCS (Verheuvél)

adviezen

- Website met verwijzingen naar meldpunten
- activiteiten van belangengroepen en meldpunten bij elkaar brengen
- Gezamenlijke vuist naar overheid
- Internationaal actief: best practices, nieuwe thema's; internationaal meldpunt?